



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2563

1. คณะ ศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ภาควิชา สายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาวิชา ชีวเคมี
2. รหัสวิชา 01402471 ชื่อวิชา (ไทย) ชีวเคมีโภชนาการ
จำนวนหน่วยกิต 3(3-0) (อังกฤษ) Nutritional Biochemistry
วิชาพื้นฐาน 01402313 ชีวเคมี II
หมู่ 700 วัน เวลา และสถานที่สอน ออนไลน์

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

อ.พุทธร ส่องศรี

4. การให้นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำนอกเวลาเรียน

อ. พุทธร ส่องศรี ห้องพัก SC2-313 ในวันและเวลาราชการ หรือ อีเมลล์ faasptps@ku.ac.th

5. จุดประสงค์ของวิชา

เพื่อให้ นิสิตมีความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการ และประยุกต์ความรู้ทางชีวเคมีเพื่อศึกษาโภชนาการได้อย่างลึกซึ้ง

6. คำอธิบายรายวิชา

เมแทบอลิซึม ความต้องการ การขาด การดูดซึม การลำเลียง และการขับถ่ายของสารอาหารหลัก วิตามิน และแร่ธาตุที่จำเป็น ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ และการประยุกต์ทางอาหารและยา

Metabolism, requirement, deficiency, absorption, transport and excretion of major nutrients, vitamins and essential minerals; nutritional requirement under special conditions and applications in food and medicine.

7. คำอธิบายรายวิชา

1. สารอาหาร: ประวัติและนิยาม องค์ประกอบของอาหารที่มีประโยชน์
2. โครงสร้างและสมบัติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน กรดอะมิโนและลิพิด
3. การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก
4. เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก
5. การสร้างและการใช้พลังงาน
6. วิตามิน
7. แร่ธาตุและน้ำ
8. ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ
9. การประยุกต์ทางด้านอาหาร
10. การประยุกต์ทางด้านยา

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

การบรรยาย การอภิปราย และการฝึกแก้โจทย์ปัญหาต่าง ๆ

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

เอกสารประกอบคำบรรยาย คอมพิวเตอร์

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

10.1 สอบกลางภาค	40 %
10.2 สอบปลายภาค	40 %
10.3 แบบฝึกหัด	20 %

11. การประเมินผลการเรียน

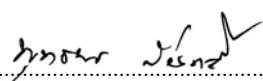
โดยการตัดเกรดแบบอิงเกณฑ์

12. เอกสารอ่านประกอบ

เว็บไซต์รายวิชา biochem.flas.kps.ku.ac.th/01402471 หรือเพจ [envibiochemkps](https://www.facebook.com/envibiochemkps)

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

สัปดาห์ที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
1	13-17 ก.ค. 63	งตเรียน	
2	20-24 ก.ค. 63	สารอาหาร องค์ประกอบของอาหาร	สอนบรรยาย
3	29-31 ก.ค. 63	โครงสร้างและสมบัติของสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
4	3-7 ส.ค. 63	การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย
5	10-14 ส.ค. 63	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก I	สอนบรรยาย
6	17-21 ส.ค. 63	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก II	สอนบรรยาย
7	24-28 ส.ค. 63	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก III	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
8	31 ส.ค.-4 ก.ย.	สอบกลางภาค	
9	7-11 ก.ย. 63	การสร้างและการใช้พลังงาน	สอนบรรยาย
10	14-18 ก.ย. 63	วิตามิน I	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
11	21-25 ก.ย. 63	วิตามิน II	สอนบรรยาย
12	28 ก.ย.-2 ต.ค.	แร่ธาตุและน้ำ	สอนบรรยาย
13	5-9 ต.ค. 63	Functional foods I	สอนบรรยาย
14	12-16 ต.ค. 63	Functional foods II	สอนบรรยาย
15	19-22 ต.ค. 63	ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
16	26-30 ต.ค. 63	การประยุกต์ทางอาหารและยา I	สอนบรรยาย
17	2-6 พ.ย. 63	การประยุกต์ทางอาหารและยา II	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
		สอบไล่	

ลงนาม  ผู้รายงาน

(นายพุทธรพร ส่องศรี)

วันที่

13 ก.ค. 63