



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2564

1. คณะ ศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ภาควิชา สายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาวิชา ชีวเคมี
2. รหัสวิชา 01402471 ชื่อวิชา (ไทย) ชีวเคมีโภชนาการ
จำนวนหน่วยกิต 3(3-0) (อังกฤษ) Nutritional Biochemistry
วิชาพื้นฐาน 01402313 ชีวเคมี II
หมู่ 700 วัน เวลา และสถานที่สอน ออนไลน์

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

อ. พุทธพร ส่องศรี

4. การให้นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำนอกเวลาเรียน

อ. พุทธพร ส่องศรี ห้องพัก SC2-313 ในวันและเวลาราชการ หรือ อีเมลล์ faasptps@ku.ac.th

5. จุดประสงค์ของวิชา

เพื่อให้ นิสิตมีความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการ และประยุกต์ความรู้ทางชีวเคมีเพื่อศึกษาโภชนาการได้อย่างลึกซึ้ง

6. คำอธิบายรายวิชา

เมแทบอลิซึม ความต้องการ การขาด การดูดซึม การลำเลียง และการขับถ่ายของสารอาหารหลัก วิตามิน และแร่ธาตุที่จำเป็น ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ และการประยุกต์ทางอาหารและยา

Metabolism, requirement, deficiency, absorption, transport and excretion of major nutrients, vitamins and essential minerals; nutritional requirement under special conditions and applications in food and medicine.

7. เนื้อหาสาระรายวิชา

1. สารอาหาร: ประวัติและนิยาม องค์ประกอบของอาหารที่มีประโยชน์
2. โครงสร้างและสมบัติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน กรดอะมิโนและลิพิด
3. การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก
4. เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก
5. การสร้างและการใช้พลังงาน
6. วิตามิน
7. แร่ธาตุและน้ำ
8. ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ
9. การประยุกต์ทางด้านอาหาร
10. การประยุกต์ทางด้านยา

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

การบรรยาย การอภิปราย และการฝึกแก้โจทย์ปัญหาต่าง ๆ

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

เอกสารประกอบคำบรรยาย คอมพิวเตอร์

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

10.1 สอบกลางภาค	40 %
10.2 สอบปลายภาค	40 %
10.3 แบบฝึกหัด	20 %

11. การประเมินผลการเรียน

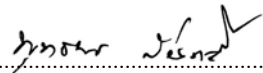
โดยการตัดเกรดแบบอิงเกณฑ์

12. เอกสารอ่านประกอบ

เว็บไซต์รายวิชา biochem.flas.kps.ku.ac.th/01402471 หรือเพจ [envibiochemkps](https://www.facebook.com/envibiochemkps)

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

สัปดาห์ที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
1	28 มิ.ย.-2 ก.ค. 64	งดเรียน	
2	5-9 ก.ค. 64	สารอาหาร องค์ประกอบของอาหาร	สอนบรรยาย
3	12-16 ก.ค. 64	โครงสร้างและสมบัติของสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
4	19-23 ก.ค. 64	การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย
5	26-30 ก.ค. 64	งดเรียน (ช่วงวันหยุดราชการยาว)	
6	2-6 ส.ค. 64	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก I	สอนบรรยาย
7	9-13 ส.ค. 64	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก II	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
8	16-20 ส.ค. 64	สอบกลางภาค	
9	23-27 ส.ค. 64	การสร้างและการใช้พลังงาน	สอนบรรยาย
10	30 ส.ค. - 3 ก.ย. 64	วิตามิน I	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
11	6-10 ก.ย. 64	วิตามิน II	สอนบรรยาย
12	13-17 ก.ย. 64	แร่ธาตุและน้ำ	สอนบรรยาย
13	20-24 ก.ย. 64	Functional foods I	สอนบรรยาย
14	27 ก.ย. -1 ต.ค. 64	Functional foods II	สอนบรรยาย
15	4-8 ต.ค. 64	ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
16	11-15 ต.ค. 64	การประยุกต์ทางอาหารและยา I	สอนบรรยาย
17	18-20 ต.ค. 64	การประยุกต์ทางอาหารและยา II	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
		สอบไล่	

ลงนาม  ผู้รายงาน

(นายพุทธร ส่องศรี)

วันที่ 28 มิ.ย. 64