



ประมวลการสอน
ภาคต้น ปีการศึกษา 2565

1. คณะ ศิลปศาสตร์และวิทยาศาสตร์ ภาควิชา สายวิชาวิทยาศาสตร์ สาขาวิชา ชีวเคมี
2. รหัสวิชา 01402471-65 ชื่อวิชา (ไทย) ชีวเคมีโภชนาการ
จำนวนหน่วยกิต 3(3-0) (อังกฤษ) Nutritional Biochemistry
วิชาพื้นฐาน 01402313 ชีวเคมี II
หมู่ 700 วัน เวลา และสถานที่สอน ออนไลน์

3. ผู้สอน / คณะผู้สอน

อ. พุทธพร ส่องศรี

4. การให้นิสิตเข้าพบและให้คำแนะนำนอกเวลาเรียน

อ. พุทธพร ส่องศรี ห้องพัก SC3-106 ในวันและเวลาราชการ หรือ อีเมลล์ faasptps@ku.ac.th

5. จุดประสงค์ของวิชา

เพื่อให้นิสิตมีความเข้าใจเกี่ยวกับโภชนาการ และประยุกต์ความรู้ทางชีวเคมีเพื่อศึกษาโภชนาการได้อย่างลึกซึ้ง

6. คำอธิบายรายวิชา

เมแทบอลิซึม ความต้องการ การขาด การดูดซึม การลำเลียง และการขับถ่ายของสารอาหารหลัก วิตามิน และแร่ธาตุที่จำเป็น ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ และการประยุกต์ทางอาหารและยา

Metabolism, requirement, deficiency, absorption, transport and excretion of major nutrients, vitamins and essential minerals; nutritional requirement under special conditions and applications in food and medicine.

7. คำอธิบายรายวิชา

1. สารอาหาร: ประวัติและนิยาม องค์ประกอบของอาหารที่มีประโยชน์
2. โครงสร้างและสมบัติของคาร์โบไฮเดรต โปรตีน กรดอะมิโนและลิพิด
3. การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก
4. เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก
5. การสร้างและการใช้พลังงาน
6. วิตามิน
7. แร่ธาตุและน้ำ
8. ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ
9. การประยุกต์ทางด้านอาหาร
10. การประยุกต์ทางด้านยา

8. วิธีสอนที่เน้นผู้เรียนเป็นสำคัญ

การบรรยาย การอภิปราย และการฝึกแก้โจทย์ปัญหาต่าง ๆ

9. อุปกรณ์สื่อการสอน

เอกสารประกอบคำบรรยาย คอมพิวเตอร์

10. การวัดผลสัมฤทธิ์ในการเรียน

- 10.1 สอบกลางภาค 40 % (Take Home)
10.2 สอบปลายภาค 40 % (Take Home)
10.3 แบบฝึกหัด 20 % (Take Home)

11. การประเมินผลการเรียน

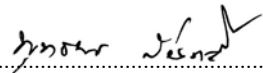
โดยการตัดเกรดแบบอิงเกณฑ์

12. เอกสารอ่านประกอบ

เว็บไซต์รายวิชา biochem.flas.kps.ku.ac.th/01402471 หรือเพจ [envibiochemkps](https://www.facebook.com/envibiochemkps)

13. ตารางกิจกรรมการเรียนการสอน

สัปดาห์ที่	วัน เดือน ปี	เนื้อหา	กิจกรรม การเรียนการสอน
1	27 มิ.ย.-1 ก.ค. 65	แนะนำรายวิชา	สอนบรรยาย
2	4-8 ก.ค. 65	สารอาหาร องค์ประกอบของอาหาร	สอนบรรยาย
3	11-12 ก.ค. 65	งดเรียน (วันหยุดราชการยาว)	
4	18-22 ก.ค. 65	โครงสร้างและสมบัติของสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย
5	25-27 ก.ค. 65	การย่อยและการดูดซึมสารอาหารหลัก	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
6	1-5 ส.ค. 65	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก I	สอนบรรยาย
7	8-11 ส.ค. 65	เมแทบอลิซึมของสารอาหารหลัก II	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
8	13-21 ส.ค. 65	สอบกลางภาค	
9	22-26 ส.ค. 65	การสร้างและการใช้พลังงาน	สอนบรรยาย
10	29 ส.ค. – 2 ก.ย. 65	วิตามิน I	สอนบรรยาย
11	5-9 ก.ย. 65	วิตามิน II	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
12	12-16 ก.ย. 65	แร่ธาตุและน้ำ	สอนบรรยาย
13	19-23 ก.ย. 65	Functional foods I	สอนบรรยาย
14	26-30 ก.ย. 65	Functional foods II	สอนบรรยาย
15	3-7 ต.ค. 65	ความต้องการโภชนาการในภาวะพิเศษ	สอนบรรยาย แบบฝึกหัด
16	10-14 ต.ค. 65	การประยุกต์ทางอาหารและยา I	สอนบรรยาย
17	17-21 ต.ค. 65	การประยุกต์ทางอาหารและยา II	สอนบรรยาย
	24 ต.ค.-4 พ.ย. 65	สอบไล่	

ลงนาม  ผู้รายงาน

(นายพุทธร ส่องศรี)

วันที่

27 มิ.ย. 65